



Piscina comunale di Porto Mantovano • piscinaportomantovano.it

0376-1181416 • 345-6291925

PROGRAMMA SETTIMANALE FITNESS IN ACQUA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00-9.45 A. gym		9.00-9.45 A. gym		9.00-9.45 A. gym	
9.45-10.30 A. gym		9.45-10.30 A. gym		9.45-10.30 A. gym	9.45-10.30 Gestanti
	12.30-13.15 A. aerobica		12.30-13.15 A. aerobica		
	18.45-19.30 A. aerobica	18.45-19.30 A. bike		18.45-19.30 A. aerobica	
	19.30-20.15 A. aerobica			19.30-20.15 A. aerobica	

TARIFFE

Abbonamento 5 ingressi (validità 30 giorni) €65

Abbonamento 10 ingressi (validità 60 giorni) €120

Riduzione 15% per residenti • over 65 • persone con disabilità

Quota di iscrizione (validità 12 mesi - comprende tesseramento FIN) €50

Card phon/docce €4 • 1 credito €0,30

Per sottoscrivere l'abbonamento è necessario presentare un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico o pediatra di base. Non è ammessa autocertificazione

Ultimo aggiornamento: 15 dicembre 2025



Piscina comunale di Porto Mantovano • piscinaportomantovano.it

0376-1181416 • 345-6291925

PROGRAMMA SETTIMANALE FITNESS IN ACQUA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00-9.45 A. gym		9.00-9.45 A. gym		9.00-9.45 A. gym	
9.45-10.30 A. gym		9.45-10.30 A. gym		9.45-10.30 A. gym	9.45-10.30 Gestanti
	12.30-13.15 A. aerobica		12.30-13.15 A. aerobica		
	18.45-19.30 A. aerobica	18.45-19.30 A. bike		18.45-19.30 A. aerobica	
	19.30-20.15 A. aerobica			19.30-20.15 A. aerobica	

TARIFFE

Abbonamento 5 ingressi (validità 30 giorni) €65

Abbonamento 10 ingressi (validità 60 giorni) €120

Riduzione 15% per residenti • over 65 • persone con disabilità

Quota di iscrizione (validità 12 mesi - comprende tesseramento FIN) €50

Card phon/docce €4 • 1 credito €0,30

Per sottoscrivere l'abbonamento è necessario presentare un certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico o pediatra di base. Non è ammessa autocertificazione

Ultimo aggiornamento: 15 dicembre 2025